

・今日のごはんとおやつを紹介することで園での食育について知ってもらう

卵には、筋肉を作る材料のたんぱく質や視覚を清浄に保つビタミンAが多く含まれています。また、細胞の再生を促し肌を健康に保つビタミンB2も含まれています。



【普通食:以上児】 干草焼き・刻みこんぶの和え物・油揚げのみそ汁



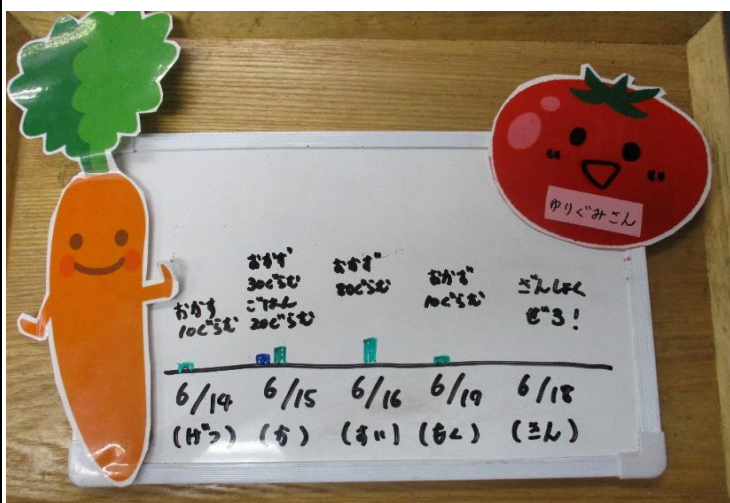
【おやつ:以上児】 フライドポテト・ゆかりじゃこ・お菓子



【普通食:未満児】



【離乳食】 豚ひき肉の炒め物・人参の和え物・豆腐のみそ汁



残食（ゆり組さん）残食ゼロでした！